



Restaurant scolaire de Sorigny

Octobre 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 28 septembre au 2 octobre				CONCOMBRE sauce bulgare Salade verte composée Rôti de porc à la provençale Poêlée de légumes Brie Moelleux à l'orange maison Crumble aux prunes	Pastèque Bâtonnets de CAROTTES à la croque Nugget's PATÉS BIO Fromage à tartiner Mousse de fraise maison Entremets pistache
Du 5 au 9 octobre	Potage tomate vermicelles Salade de pommes de terre au thon Sauté de bœuf VBF au paprika Epinards Saint Paulin POMME ORANGE	Journée « PLAISIR » RADIS à la crème de ciboulette Croque de CHOU FLEUR Parmentier de canard Edam Panna cotta au chocolat Entremets au spéculos	CHOU CHINOIS Pizza maison Salade verte Bûche mélange YAOURT AROMATISE BIO	Journée « BIO » CAROTTES RAPEES Salade vietnamienne ☉ SAUTE DE PORC AU CHORIZO HARICOTS VERTS CAMEMBERT SEMOULE AU LAIT Fromage blanc aux céréales	Saucisson sec et cornichon Mousse de foie Poisson frais au beurre blanc RIZ BIO Saint Nectaire AOP Grappe de RAISINS KIWI
Semaine du goût : "Le goût de l'aventure : sucré, salé, amer et acide"					
Du 12 au 16 octobre	 BETTERAVES persillées Macédoine de légumes Gratin de pommes de terre au jambon YAOURT NATURE BIO FRUIT DE SAISON Duo BANANE KIWI	Potage Parmentier Salade égyptienne ☉ Cuisse de poulet confite aux épices Poêlée de légumes Emmental PRUNES RAISIN BLANC	Accueil de loisirs Cervelas Poisson frais au lait de coco et au citron vert Riz Petit suisse Poire 	TOMATE au vinaigre balsamique Salade grecque ☉ Carbonade au sucre de canne COQUILLETES BIO Bûche noire Verrine de mousse au chocolat, vermicelles arc en ciel Sabayon de fruits	Salade exotique, vinaigrette au citron vert CELERI RAVE Rôti de porc aux herbes CAROTTES Plateau de fromages Crumble cacaoté aux poires Fondant à la pêche

☉ Salade égyptienne : semoule, tomate, raisin, maïs
 ☉ Salade vietnamienne : Salade, soja, crevettes, carottes surimi
 ☉ Salade exotique : salade, pamplemousse, avocat, crevettes ☉ Salade grecque : tomate, concombre, fêta

