



RESTAURANT SCOLAIRE DE SORIGNY

DÉCEMBRE 2012

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 3 au 7 décembre 2012	Céleri à la bulgare Salade d' ENDIVES aux noix Emincé de dinde Pommes vapeur Crème de gruyère Fromage blanc à la confiture Entremets au praliné	Salade campagnarde 🌿 CAROTTES RAPEES Suprême de boeuf aux épices CHOU FLEUR persillé Petit suisse Chou à la crème maison Flan pâtissier	Salami Pâté de campagne Filet de poisson frais aux crevettes Semoule Fromage fondu CLEMENTINES KIWI	Potage de tomate aux vermicelles Lentilles à la vinaigrette Rôti de porc Haricots verts Emmental FRUIT DE SAISON Salade d'agrumes
Du 10 au 14 décembre 2012	Journée « BIO » CRUDITE DE SAISON Betteraves râpées au basilic SPAGHETTI A LA BOLOGNAISE YAOURT NATURE FRUIT FRAIS Poire	Journée « SANTE » Velouté de pois cassés aux lardons Salade de blé coloré Papillote de poisson frais citronné sur lit de CAROTTES Bûche mélange Salade de FRUITS FRAIS et sa neige de coco BANANE	Salade d'hiver 🌿 Croque de céleri branche Jambon blanc Mousse de légumes verts Brie Semoule au lait Entremets aux céréales	Tomate au basilic Lit de mâche à l'emmental Cordon bleu Riz Fromage frais Yaourt aromatisé Crème au caramel
Du 17 au 21 décembre 2012	Salade verte au maïs Duo de CHOU BLANC et CAROTTES Brandade de poisson Tome blanche Entremets aux spéculos Petits suisses aux fruits	Potage POIREAUX et pommes de terre Salade nantaise 🌿 Fricassée de porc à la forestière BROCOLIS Fromage AOP ORANGE POMME	Repas de Noël 	Taboulé à la menthe Méli mélo de pâtes Etouffade de boeuf Haricots beurre Saint Paulin CORBILLE DE FRUITS Coupe d'ANANAS

🌿 **Salade campagnarde** : salade, croustons, jambon
 🌿 **Salade d'hiver** : Salade verte, noix, fromage, jambon
 🌿 **Salade nantaise** : pommes de terre, jambon, tomate

Mélanie CONAN
 Diététicienne
 diplômée



Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements
 Toutes nos volailles sont labélisées, certifiées ou bio.
 Toutes nos viandes de bœuf sont de race à viande d'origine française (VBF)

* **PRODUIT DE SAISON** / * **PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.**

