



RESTAURANT SCOLAIRE DE SORIGNY

SEPTEMBRE 2011

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 5 au 9 septembre 2011	Journée « PLAISIR » Smoothie de concombre à la ciboulette Carottes mimosa Hamburger Frites Camembert Pastèque et melon bicolores Compote pomme fraise	Taboulé Boulgour au maïs Poulet grillé Gratin d'aubergines et de tomates Saint Nectaire Abricots frais Poire au chocolat	Salade de pommes de terre au thon Riz à la niçoise Jambon blanc Epinards FROMAGE BLANC * Prunes Ananas	Tomate à la mozzarella Champignons à la grecque Filet de poisson sauce hollandaise Farfalles Fromage à tartiner Glace Pêche façon melba
Du 12 au 16 septembre 2011	ANIMATION : "ESCAPADE AU BORD DE LA MER"			
	Trio de crudités ☼ Radis au beurre Hachis Parmentier Fromage fondu Crème au chocolat maison Oeuf au lait	SALADE BEAU RIVAGE ☼ Pastèque Palette de porc Julienne de légumes Tome blanche Brownie maison Flan pâtissier	Macédoine de légumes sauce bulgare Betteraves rouges TAGLIATELLES AUX FRUITS DE MER YAOURT NATURE * Fruit du jour Marmelade de poires	Toast de chèvre Salade de riz au thon Emincé de volaille Carottes vichy Brie SALADE DE FRUITS MÉDITERRANÉENNE Fruit frais
Du 19 au 23 septembre 2011	Salade crétoise ☼ Guacamole Steak haché Gratin de blettes Fromage portion Entremets et son biscuit Semoule vanillée	Journée « SANTE » Bruschetta de tomates grillées Salade vénitienne ☼ Wok de courgettes et volaille aux noix de cajou Bûche mélange Coupe de nectarines à la menthe Fruit	Pâté de foie Sardine à l'huile Paëlla de poisson EMMENTAL * Prunes Compote	Salade club ☼ Betteraves crues râpées Jambon grillé Pommes de terre persillées Morbier Banane au four sauce chocolat Poire au miel
Du 26 au 30 septembre 2011	Feuilleté au fromage Tarte à la tomate maison Filet de merlu Mousse de carottes fraîches Tome grise Raisin Fruit du verger	Pastèque Salade franc-comtoise Emincé de volaille Haricots verts Gouda Gâteau maison Tarte aux pommes	Journée « BIO » CRUDITE * Poivron rôti SAUTE DE PORC AU CAMEL SEMOULE * YAOURT * FRUIT * Soupe de fruits à la cannelle	Melon Salade de mâche au bleu Emincé de boeuf Pommes vapeur Edam Petits suisses Crème au caramel

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

☼ Trio de crudités : Salade, tomate, carottes
 ☼ Salade vénitienne : Pâtes, poivrons, olives vertes
 ☼ Salade beau rivage : salade, crevettes, miettes de poisson, vinaigrette citronnée
 ☼ Salade club : Salade, tomate, fromage, croûtons

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements
 Toutes nos volailles sont labélisées.



Toutes nos viandes de bœuf sont d'origine française (VBF)

*** PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.**

