



75%
FAIT MAISON



Semaines du 24 avril au 5 mai

lundi 24 avril 2023

mardi 25 avril 2023

mercredi 26 avril 2023

jeudi 27 avril 2023

vendredi 28 avril 2023

Semaine 1

lundi 1 mai 2023

FERIE

FÊTE du TRAVAIL

mardi 2 mai 2023

BETTERAVE VINAIGRETTE
OU MACEDOINE MAYO

FILET DE COLIN
SAUCE BEURRE BLANC



COQUILLETES

COMTÉ ou
TOMME BLANCHE

COMPOTE de POMME et BISCUIT
ou COMPOTE POMME CASSIS

mercredi 3 mai 2023

RADIS BEURRE

PAUPIETTE DE VEAU
SAUCE MARENGO

CHOU FLEUR GRATINÉ

FROMAGE

FROMAGE BLANC NATURE
ou FROMAGE BLANC CONFITURE

jeudi 4 mai 2023

CHAMPIGNONS A LA GRECQUE
ou CAROTTES RAPÉES

RÂPÉ FOREZIEN POMME
DE TERRE ET COURGETTES



CAMEMBERT ou GOUDA

FRUITS A CROQUER
ou SALADE DE FRUITS FRAIS

vendredi 5 mai 2023

VELOUTE FROID
DE CAROTTES AU CUMIN
ou GASPACHO de TOMATES

CHEESEBURGER
MAISON

FRITES

CARRE DE L'EST
ou MONTCADI

YAOURT FERMIER
(Prairies de la Gartempe)

Semaine 2



79%
FAIT MAISON



Semaines du 08 mai au 19 mai

lundi 8 mai 2023

mardi 9 mai 2023

mercredi 10 mai 2023

jeudi 11 mai 2023

vendredi 12 mai 2023

FERIE

CHOU ROUGE AUX POMMES
ou CONCOMBRE VINAIGRETTE

FEUILLETE AU FROMAGE

CELERI RÂPÉ SAUCE COCKTAIL
ou CELERI REMOLADE

BETTERAVE CIBOULETTE ou
COURGETTES RAPEES AU CURRY

VICTOIRE 1945

SPAGHETTIS A LA
CARBONARA DE COURGETTES,
CHAMPIGNONS CREME
ET EMMENTAL RAPE

BOULETTE DE BŒUF
A L'ORIENTALE
HARICOTS BEURRE
A LA TOMATE

ROUGAIL
DE COLIN



POULET ROTI

Semaine 1



BRIE ou
COULOMMIER

FROMAGE

EMMENTAL
ou GOUDA

POMMES DE TERRE
AU FOUR SAUCE BLANCHE
CIBOULETTE

FROMAGE BLANC ou
FROMAGE BLANC COULIS FRUITS

MILK SHAKE AUX FRUITS
ou MILK SHAKE VANILLE

YAOURT NATURE
ou YAOURT AROMATISÉ

CAKE MOELLEUX A LA RHUBARBE
ou CAKE AU CHOCOLAT

SALADE DE FRUITS FRAIS

lundi 15 mai 2023

mardi 16 mai 2023

mercredi 17 mai 2023

jeudi 18 mai 2023

vendredi 19 mai 2023

CERVELAS ou
SAUCISSON à l'AIL

TOMATES BASILIC
ou CAROTTES RAPÉES

CONCOMBRE
AU FROMAGE BLANC

FERIE

SALADE VERTE WESTERN
(HARICOT ROUGE, MAÏS)
ou RADIS BEURRE

FILET DE COLIN SAUCE
MOUTARDE A L'ANCIENNE
PUREE DE CAROTTES



JAMBON GRILL
SAUCE ANANAS
RIZ CREOLE

SAUTE DE BŒUF
AUX POIVRONS
POLENTA MOELLEUSE

ASCENSION



MAC'&'CHEESE
au BROCOLIS

MACARONI, BROCOLIS,
SAUCE AU FROMAGE

Semaine 2

COULOMMIERS
ou BRIE

TOMME BLANCHE
ou SAINT NECTAIRE

FROMAGES

FROMAGES

COMPOTE DE POMME
OU COMPOTE POMME FRAISE

YAOURT FERMIER
(Prairie de la Gartempe)
et son BROYE DU POITOU

FONDANT NOIX DE COCO
ou FONDANT CHOCOLAT

FRUITS DE SAISON



67%
FAIT MAISON

Semaines du 22 mai au 2 juin

#PROPAGATION !

lundi 22 mai 2023

SAUCISSON A L'AIL
ou SAUCISSON SEC

BLANQUETTE
DE POISSON

RATATOUILLE

EMMENTAL
ou CANTAL

FRUITS A CROQUER
ou FRUIT DE SAISON

mardi 23 mai 2023

TOMATES VINAIGRETTE ou
MACEDOINE MAYONNAISE



SAUTE
DE PORC
SALSIFIS
A LA TOMATE

CAMEMBERT
ou BUCHE MI-CHEVRE

CREME DESSERT CHOCOLAT
ou CREME DESSERT VANILLE

mercredi 24 mai 2023

CONCOMBRE A LA MENTHE



SAUCISSE
DE VOLAILLE
HARICOTS VERTS

FROMAGE

SALADE DE FRUITS

jeudi 25 mai 2023

CAKE au CHORIZO ou
CAKE au SURIMI

RISOTTO PRINTANIER
(RIZ PETITS POIS HARICOTS VERTS
CHEVRE ET CIBOULETTE)



TOMME GRISE
ou CARRE le l'EST

TIRAMISU AUX FRUITS
ou TIRAMISU CHOCOLAT

vendredi 26 mai 2023

RADIS BEURRE ou
ENDIVES VINAIGRETTE



STEAK HACHE
SAUCE BBQ
FRITES

FROMAGE

GLACE

#PROPAGATION !

lundi 29 mai 2023

CELERI RAPE AUX POMMES
ou CAROTTES RAPÉES



TANDOORI
DE DINDE
RIZ BIO

MIMOLETTE ou
EMMENTAL

FRUITS A CROQUER

mardi 30 mai 2023

SALADE DE PÂTES ET TOMATES
ou SALADE MARCO POLO



CROQUE LORRAIN
BECHAMEL
LARDONS OIGNONS
SALADE VERTE

COULOMMIER
ou CAMEMBERT

PETIT POT VANILLE
ou PETIT POT CHOCOLAT

mercredi 31 mai 2023

TERRINE OCEANE
SAUCE COCKTAIL

GRATIN DE POISSON
A LA MOUTARDE
CAROTTES FACON VICHY

FROMAGE

YAOURT AROMATISE
ou YAOURT NATURE

jeudi 1 juin 2023

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
ou CHAMPIGNONS A LA CREME

POMMES DE TERRE FARCIES
CHAMPIGNONS FROMAGE
CIBOULETTE



TOMME BLANCHE
ou GOUDA

GATEAU AU CHOCOLAT
ou GATEAU au YAOURT

vendredi 2 juin 2023

SALADE VERTE
AUX CROUTONS ET LARDON
ou SEGMENTS de PAMPLEMOUSSE



RAMEN
DE PORC

MONTCADI CROUTE NOIRE
ou CANTAL

FROMAGE BLANC
FRAISE

CONFITURE DE



69%
FAIT MAISON

Semaines du 05 juin au 16 juin

lundi 5 juin 2023

MELON ou PASTÈQUE

BOULETTE DE BŒUF
SAUCE TOMATE
SEMOULE

CAMEMBERT
ou GOUDA

FRUITS DE SAISON

mardi 6 juin 2023

CONCOMBRE A LA MENTHE
ou RADIS BEURRE

TARTE FEUILLETÉE
TOMATE EMMENTAL
SALADE VERTE

TOMME BLANCHE
ou SAINT NECTAIRE

SEMOULE AU LAIT ou
SEMOULE au LAIT CARAMEL

mercredi 7 juin 2023

CAROTTES RAPEES
A L'ORANGE



HOT DOG
POTATOES

FROMAGES

FRUITS A CROQUER
ou SALADE DE FRUITS

jeudi 8 juin 2023

MORTADELLE PISTACHEE
ou ROSETTE

TAGLIATELLES AU POISSON SAUCE
CIBOULETTE

EMMENTAL
ou CANTAL

CLAFOUTIS A L'ABRICOT
ou CLAFOUTIS aux POMMES

vendredi 9 juin 2023

ŒUFS DURS MAYO
ou TERRINE DE LEGUMES

POULET ROTI
HARICOTS VERTS

FROMAGES

COMPOTE POMME CASSIS
ou COMPOTE POMME POIRE

#PROPAGATION !

lundi 12 juin 2023

SALADE DE TOMATE
ou CONCOMBRE BULGARE
BOULETTE D'AGNEAU
FACON KEFTA
Sauce Coriandre, Menthe
SEMOULE

BUCHE MI-CHEVRE
ou BLEU

YAOURT FERMIER
(Prairies de la Gartempe)

mardi 13 juin 2023

ROSETTE ET BEURRE
ou CERVELAS

BEIGNET DE POISSON
PUREE DE PETITS POIS

BRIE
ou MIMOLETTE

CRUMBLE aux POMMES
ou CRUMBLE BANANE

mercredi 14 juin 2023

TOMATE VINAIGRETTE



LASAGNES

FROMAGES

FRUITS A CROQUER

jeudi 15 juin 2023

SALADE MARCO POLO
ou SALADE de PÂTES MIMOLETTE

PAIN DE COURGETTE A L'EMMENTAL
SALADE VERTE

PETIT SUISSE NATURE
ou PETIT SUISSE AROMATISE

GATEAU AUX FRUITS ROUGES
ou GATEAU A LA COCO

vendredi 16 juin 2023

CELERI REMOULADE ou
CAROTTES RAPÉES

AIGUILLETES DE POULET
PANÉES AU CHIPS
FRITES

FROMAGES

PETIT POT DE GLACE

#PROPAGATION !

VALEURS CULINAIRES



72%
FAIT MAISON



Semaines du 19 juin au 30 juin

lundi 19 juin 2023

mardi 20 juin 2023

mercredi 21 juin 2023

jeudi 22 juin 2023

vendredi 23 juin 2023

MELON ou PASTÈQUE

SALADE GRECQUE
(TOMATE, MAÏS, FETA, OLIVE)
ou TOMATE VINAIGRETTE

TABOULE

SAUCISSON A L'AIL
ou CERVELAS RAVIGOTE

SAUCISSE DE VOLAILLE



SPAGHETTIS A LA
BOLOGNAISE

TOMATES FARCIES

POISSON FRAIS ET SA SAUCE

POELEE CAMPAGNARDE



RIZ

RATATOUILLE

CARRE de L'EST
ou EMMENTAL

EDAM
ou SAINT PAULIN

FROMAGE

TOMME GRISE
ou GOUDA

FRUITS A CROQUER
ou FRUIT DE SAISON

TRIFFLE A LA FRAISE
ou TRIFFLE KIWI

YAOURT NATURE
ou YAOURT AROMATISÉ

CHEESECAKE NATURE ou
CHEESECAKE et COULIS de FRUIT

REPAS A THEME

lundi 26 juin 2023

mardi 27 juin 2023

mercredi 28 juin 2023

jeudi 29 juin 2023

vendredi 30 juin 2023

MOUSSE DE FOIE
ou PÂTE de CAMPAGNE

RADIS BEURRE
ou SALADE MELEE

SALADE COMPOSEE
TOMATE CONCOMBRE OIGNONS

CAROTTES RAPEES
ou CHOU BLANC MADRAS

MELON OU PASTÈQUE

CABILLAUD
SAUCE THAÏ



CHILI CON CARNE AU BŒUF



CLUB SANDWICH
JAMBON, VACHE QUI RIT,
CAROTTES RAPEES

PARMENTIER
PUREE DE POMME DE TERRE
ET LENTILLES



FAJITAS DE POULET

JULIENNE
DE LEGUMES

RIZ

CHIPS



ET SES LEGUMES (salade tomates poivrons
maïs)

EMMENTAL
ou St NECTAIRE

CAMEMBERT
ou MONTCADI

FROMAGE

FROMAGE BLANC ou
FROMAGE BLANC au MIEL

FROMAGE

FRUITS DE SAISON

YAOURT FERMIER
(Prairie de la Gartempe)
et son BROYE DU POITOU

MILK SHAKE AUX FRUITS
ou MILKSHAKE VANILLE

MOELLEUX AUX POMMES
ou FRUIT DE SAISON

PETIT SUISSE AUX FRUITS
ou PETIT SUISSE NATURE

Semaine 1

Semaine 2

VALEURS CULINAIRES



69%
FAIT MAISON



Semaines du 03 juillet au 07 juillet

lundi 3 juillet 2023


mardi 4 juillet 2023


mercredi 5 juillet 2023


jeudi 6 juillet 2023

vendredi 7 juillet 2023

Semaine 1


MACEDOINE MAYONNAISE
ou BETTERAVE VINAIGRETE 

CAKE COURGETTE MOZZA
ou CAKE au SURIMI 

SALADE DE RIZ
AU THON 

CONCOMBRE VINAIGRETTE
ou TOMATE VINAIGRETTE 



SAUTE DE PORC
A LA DIABLE 

RAMEN DE LEGUMES 




CORDON BLEU



STEAK HACHE

HARICOTS BEURRE



TOMATES
PROVENCALES 

FRITES

PIQUE-NIQUE

PETITS SUISSES ou
YAOURT AROMATISÉ

EDAM ou
MIMOLETTE


FROMAGES

BRIE ou MONTCADI

FRUIT A CROQUER

FROMAGE BLANC NATURE ou
FROMAGE BLANC CONFITURE

CREME CHOCOLAT ou
CREME VANILLE

ANANAS ROTI CARAMELISÉ
ou ANANAS AU SIROP 

lundi 10 juillet 2023

mardi 11 juillet 2023

mercredi 12 juillet 2023

jeudi 13 juillet 2023

vendredi 14 juillet 2023

Semaine 2