






Restaurant scolaire de Sorigny

Octobre 2013

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Du 30 septembre au 4 octobre		<p><i>Journée « PLAISIR »</i></p> <p>Duo de salade verte et radis à la ciboulette Salade exotique ☉</p> <p>Pizza du chef maison</p> <p>Saint Nectaire AOP</p> <p>Crème aux poires maison Petits suisses</p>	<p>Salade Marco Polo ☉ Cake maison et au chorizo</p> <p>Rôti de dinde RATATOUILLE</p> <p>Gouda</p> <p>PRUNES RAISIN</p>	<p>Salade charcutière ☉ Boulgour citronné</p> <p>Filet de hoki aux crevettes BROCOLIS</p> <p>Yaourt nature</p> <p>BANANE POIRE</p>
Du 7 au 11 octobre	<p>CONCOMBRE à l'estragon CHAMPIGNONS FRAIS sauce bulgare</p> <p>Poulet rôti Frites</p> <p>Camembert</p> <p>Entremets à la vanille Crème au chocolat maison</p>	<p>TOMATE au basilic Coupe de POMELOS</p> <p>Bœuf mode CAROTTES</p> <p>Fromage portion</p> <p>Biscuit roulé à la confiture Gâteau au potiron</p>	<p>Macédoine de légumes à la mayonnaïse Saucisson sec</p> <p>Parmentier de poisson à l'huile d'olive Salade verte</p> <p>Mimolette</p> <p>Soupe de FRUIT FRAIS FRUIT DE SAISON</p>	<p><i>Journée « BIO »</i></p> <p>TABOULE Toast fromager</p> <p>SAUTE DE PORC AU CUMIN HARICOTS VERTS PERSILLES</p> <p>EMMENTAL</p> <p>POMME COUPE D'AGRUMES</p>
Semaine découverte des saveurs : "Graines de goûteurs"				
Du 14 au 18 octobre	<p> Pizza au fromage Flammenkuche</p> <p>Mijoté de bœuf <i>Petits légumes glacés au miel et au thym</i></p> <p>Fromage blanc</p> <p>RAISIN BANANE</p>	<p><i>Salade composée au camembert et aux poires CONCOMBRE à la fête</i></p> <p>Poisson frais sauce au curry Pommes vapeur</p> <p>Bûche noire</p> <p><i>Ile flottante</i> Compote pomme cassis</p> <p></p>	<p><i>Carottes râpées au citron RADIS</i> au beurre</p> <p>Escalope de dinde TOMATES à la provençale</p> <p>Fromage fondu</p> <p><i>Semoule au lait</i> Entremets aux céréales</p> <p></p>	<p>Salade <i>fromagère</i> Assiette du Pirée ☉</p> <p>Saucisses aux lentilles</p> <p>Plateau de fromages</p> <p><i>Panna cotta au cacao</i> Yaourt aromatisé</p>

Animation « graine de goûteurs » - les différentes saveurs : **sucré, salé, acide, amer**

- ☉ Salade charcutière : Pommes de terre, jambon, ciboulette, cornichons ☉ Salade gascot : Salade, pomme, raisin frais, fromage
 ☉ Salade exotique : tomate, maïs, ananas ☉ Salade Marco Polo : Pâtés, surimi, mayonnaïse, ketchup
 ☉ Assiette du Pirée : tomate, concombre, olives noires, poivrons, fêta
 ☉ Salade paysanne : salade, pommes de terre, lardons, croûtons

Mélanie CONAN
Diététicienne
diplômée

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

Toutes nos volailles sont labélisées, certifiées ou bio.

Toutes nos viandes de bœuf sont des races à viande d'origine française (VBF)

PRODUIT DE SAISON / *PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

